

Natural Cosmetic & Goods & Foods Select SHOP

# Biople by CosmeKitchen Journal

2017 Autumn



しあわせ WEEKEND!





## Biople Journal 2017 autumn

### CONTENTS

Biople by CosmeKitchen

- ・長友佑都選手専属シェフ 加藤氏直伝の週末オススメのレシピとは？
- ・J1北海道コンサドーレ札幌 都倉賢選手と村上萌夫妻の週末の過ごし方

Biople by CosmeKitchenおすすめ  
Inner care Pick up!

あなたはインドア派？アウトドア派？  
BiopleさんのしあわせWEEKEND!

朝・昼・夜の気分に合わせて♪  
週末にこそ癒しのティータイムを

週末旅女子のおすすめオーガニックアイテムはコレ！  
・モデル・タレント 広瀬未花 / Biopleディレクター 佐藤香菜  
・今注目の「Bio Hotel」って知ってる？

Biople by CosmeKitchen WEB STORE  
2017秋号の1000円OFFクーポンを使ってお得にお買い物♪

## Biople Column

### しあわせWEEKEND

最近幸せ？と聞かれたら、「うん、幸せ！」といつも答えたいところだけど「う～ん、まあまあかなあ」とか「ふつー」とか、少し含みをもった答えになる人も多いのではないだろうか。ある一部分においては幸せだが、別の一部分においてはちょっとしたストレスがあったりする。

「子供は元気いっぱい」と言うけれど、体力方面では勝てない上に、大人が抱えているような色んな感情が絡み合って複雑になった悩みなんてものはなかつたりするから当然だ。あつという間に大人になったわたしたちは、我慢することを覚えてしまった。嫌なのに嫌だと言えなかつたり、やりたくないのに仕方なくやってみたり、悲しいのに涙を流さないようにしたり、寂しいのに甘えることを恥ずかしがったり…そのどれもが子供の頃は当たり前でできていたことだ。

でも今それをどんなシーンでも我慢せずにやっていたら仕事にならないし、まずは「いかにストレスを上手にリセットできるか」ということが幸せを感じる第一歩なのかもしれない。仕事がお休みの週末(週末がお仕事の方はそれぞれのお休みの日)どれだけ疲れをとってから好きなことを楽しめるかを考えてみよう！

それが、今シーズンのビーブルのテーマ  
「しあわせWEEKEND」

よく、「オーガニックの製品を使いたいんだけど何から始めればいいですか？」と質問を受けることがあって、そんなときは「いま一番疲れてるなあと思うところに使うものをオーガニックにしてみてください」と答えることにしている。顔が疲れているなら目元が明るく見えるアイクリームを、全身が凝り固まっているなら入浴剤やフットクリームを、心が疲れているならサプリメントやハーブティーを。お休みの前の日にもしビーブルに来てもらえたなら、しあわせWEEKENDをもっと楽しむサポーターがたくさん待っている。

もし、休みの日の夜に誰かに「幸せ？」と聞かれたら「うん、幸せ！」と言ってから眠りにつけるようにしたい。  
さあ、今週末は何をする？

Biople by CosmeKitchen  
Director

## my Recommend Item



BARTH (パース)  
薬用BARTH中性重炭酸入浴剤

内容量: 15g×9錠 ¥900+税/15g×30錠 ¥2,700+税  
湯船にしっかり浸かることで体温を上げて良いナイトタイムを迎えます。



Elixinol  
シナミントドロップス100

内容量: 30ml ¥3,900+税  
頭が痛いときの私のお助けアイテム。スポイト半量をそのまま飲んでスッキリ。



Nova Scotia Organics  
マルチビタミン&ミネラルウーマンバランス

内容量: 1粒350mg/60粒 ¥4,500+税  
働きすぎて男っぽくなったわたしに女性らしさを取り戻したいときに。



rms beauty  
スウィフトシャドウ (GR-19)

内容量: 2.5g ¥2,800+税  
しっとりなめらかなピンクのアイシャドウは幸せ顔を演出してくれます。下瞼にちょっぴり乗せて。



# BioなPeople

ビープルになりたい!!



加藤超也さん (カトウ タツヤ) Tatsuji Kato

神奈川県内でイタリア料理を中心に修行。  
(2010年～2016年)  
神奈川県横浜市のイタリア料理店「cucinapinocchio」のシェフに就任。「素材の持つパワー、魅力を最大限活かした料理」をテーマに活動。  
(2016年7月～現在)  
株式会社Cuore入社長友都専属シェフに就任「イタリアミラノと日本を行き来しながら、長友都のサポートに従事。」

@Cuore\_kato

今号のテーマ「しあわせWEEKEND」に合わせて、加藤シェフこだわりの週末ライフとおすすめレシピを紹介。さらに、コンサドーレ札幌でご活躍の都倉賢選手&村上萌さん夫妻の週末事情を聞いてみました!

## 長友選手専属シェフ加藤氏おすすめの週末レシピ

僕自身をアウトドア派かインドア派かと言うと、『アウトドア派』。日本へ帰ってきてすぐに山奥へ行って、炭火でまるごと野菜を焼いたりして、普通のキッチンではなかなかできない調理法を楽しみました。しかしイタリアでは毎日食材を買い付けに行ったりと、慌ただしい日々を過ごしているの、休日は料理に紐付いた行動をしていることが多いですね。たとえばカフェで本を読んだりして、情報収集は欠かせません。長友のパフォーマンスを上げるためにはどうしたらいいの?常にアンテナを張って過ごしています。みなさんはどのような週末をお過ごしですか?

さて今回のレシピは『アウトドア派』と『インドア派』と分けてレシピを考えてみました。

まずはインドア派。  
インドア派のレシピのテーマは「体温をUP」。室内

で休日を過ごしたり、ヨガや半身浴をしたり。風邪かなと思った時や体調不良の時にも、おすすめで。体を温める+食事で、より相乗効果をもたらしてくれるように考えました。食材としてはお味噌汁をイメージした日常的な食材で、実践しやすいものです。ショウガやネギ、カニ、お豆腐、体を温める根菜類であるニンジンなど、温め食材をたっぷり使っています。ニンジンの代わりに、スーパーフードのマカを使って代用してもOK。いつも使っている食材ながら、それでいてちょっと違った感じで味わえるので、誰かをもてなす時にもおしゃなれレシピです。

続いてアウトドア派。  
アウトドア派のレシピのテーマは「運動を食事でサポートに!」。運動した人が汗をかいて消耗した時、その運動がよりプラスアルファになるようなレシピです。

運動後の傷ついた筋肉の修復にはタンパク質が使われるので、卵と蒸した鶏のささみを使ってタンパク質を多めに。また体の調子を整えるビタミン類がしっかりと補えるように、ビタミンCが豊富なズッキーニや赤キャベツは、生で使用します。もちろんMTCオイルも活用!鶏のささみにMTCオイルをだいたい7gくらいプラス。MTCオイルは運動をポジティブに変えるため、日々、欠かせません。グルテンフリーなので小麦が苦手な方でも大丈夫。男性でも順番さえ守れば簡単に作れるので、作ってもらってもいいかもしれません。鮮やかでおもてなしにもぴったりなレシピ。日々の体のメンテナンスは食事でしっかりと補って、彩り豊かな週末を過ごしましょう!

## 加藤シェフ考案 Biople's 週末レシピ

インドアさんおすすめ!



### 体を温めるスープ

作り方

- 鍋にオリーブオイルに生姜を入れて加熱する。
- 順にカニフレーク、葱、人参、塩を入れて、鍋蓋をして加熱し、しんなりしたら豆腐を入れて加熱する。
- 水と味噌を入れて全体に馴染ませ、まぜミキサーで滑らかにする。
- トッピングにカニフレークを添えて完成。



材料

- スープ  
オリーブオイル .....20g  
生姜(みじん切り).....10g  
カニフレーク.....100g  
葱(白髪ネギ).....150g  
人参(スライス).....300g  
豆腐.....300g  
塩.....6g  
味噌.....6g  
水.....600g
- トッピング  
カニフレーク.....20g

アウトドアさんおすすめ!



### ボディーメイクパスタ

作り方

- 鶏肉ササミは塩でマリネしジップロックに入れて空気を抜く。沸騰したお湯に入れて蒸し鶏肉にする。
- ヌードルカッターでズッキーニをカット、紫キャベツは包丁で千切りにする。
- ボールにヌードルを入れて、MCTオイル、塩、パルミジャーノチーズの順で合わせてお皿に盛り付ける。
- マヨネーズと鶏ササミを混ぜ合わせてパスタに盛り付ける。トッピングでカカオパウダーとジャングルピーナッツを添えて、好みでシャーベットをトッピングして完成。
- 半熟卵、黒胡椒、好みでパルミジャーノチーズをかけて完成。

材料

- パスタ  
ズッキーニ(縦).....30g  
ズッキーニ(横).....30g  
紫キャベツ.....10g  
鶏肉ササミ.....50g  
手作りマヨネーズ.....30g  
半熟卵.....1個  
MCTオイル.....7g  
黒胡椒.....適量  
パルミジャーノチーズ.....19g
- マヨネーズも簡単手作り  
卵黄.....1個  
全卵.....1個  
塩.....8g  
酢.....8g  
オリーブオイル.....150g  
常温に戻した卵、塩、酢を入れて、ミキサーで攪拌しながらオリーブオイルを少しずつ入れて完成。

# アスリートの週末事情が気になる!

athlete's how to spend the weekend



J1北海道コンサドーレ札幌で活躍されている都倉賢選手と、「NEXTWEEKEND」代表の村上萌さん夫妻からコメントをいただきました! 都倉夫妻の週末の過ごし方、食事への意識とは?



## Q1.お二人での週末(休日)の過ごし方を教えてください!

季節の変化が楽しい北海道には、いつだって「その時しか楽しめない」自然の中のイベントが沢山あります。旬なものがその場で食べられる味覚狩りに、雪解け水が美しい湖でのカヌー、壮大すぎる露天風呂に、絶景を見つけたらその場で繰り広げるBBQ...、「いつでもできる」が通用しないので、オフは大体忙しくしています笑。



## Q2 体に気を使い生活を送る都倉夫妻。最近ハマっている食材があれば教えてください!

ちょっとしたデザートに追加すると見た目美しくなるタピオカはカラフルなものからブラックまで色々持っています。あとは夫がグルテンフリーをしているので、米粉をはじめ、そば粉やタピオカ粉など、キッチンには変わった粉が勢ぞろいしています。料理にとろみを出したい時などは葛粉を使うのが都倉家流です!オススメ!



友人と一緒に休日を楽しむ姿もたくさんあります!

## Q3 家でつくる料理で心がけていることを教えてください。

試合のスケジュールが週に一度、とかなり分りやすいルーティンで決まっているので、試合前、試合後の回復食、などタイミングに合わせて出す料理には気を使っています。通常は玄米ですが、試合前にはすぐにエネルギーに変えられる白米を食べたりするので、お米も何種類か常にストックしていますよ!



夫婦そろって過ごす週末、それこそが私たちのしあわせWEEKENDです!

## 加藤シェフの海外ライフをInstagramでちらっと覗き見



cuore\_kato 4min  
今日はお肉屋さん巡り!!  
また良い店を発見しました  
素材、生産者に感謝です。  
#ミラノ #食トレ #お肉  
#cuore\_nagatomo #cuore#mctオイル  
#ボディメイク #アスリート #健康オタク  
#cuoreMCTオイル #bio #オーガニック  
#長友都



cuore\_kato 4min  
友達と美味しい生ハムを食べに行きました!  
生ハムにサラダの組み合わせが最高(^\_^)  
#milano #italy  
#生ハム



cuore\_kato 4min  
『魚介と野菜のざっぱりマリネ』  
#食トレ#長友都 #野菜  
#biologico  
#cuore #milano #italy

### 加藤シェフの日々の活動はここからチェック

料理はもちろん、現地での生活や長友選手の食生活も垣間見れますよ。

随時更新中!

加藤シェフInstagram

@cuore\_kato

加藤シェフ連載コラム

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

(TEBQRコードからご覧いただけます。)

## Cuore 株式会社Cuore

http://cuore-nagatomo.com/  
https://www.facebook.com/cuore.nagatomo  
@cuore\_official

イタリア語で心を意味するCuore。運動・食事・精神+ITを事業内容として2016年4月にヘルスケア市場に参入。同社のCEOでもある長友都の考えを基に、運動事業では欧州の商品や東急スポーツオアシス、MTGとの共同開発した商品を展開。また食事面ではプライベートブランドを立ち上げ、良質なオイルやオーガニック食品などを展開していく。一人でも多くの人々の原動力に。というメッセージを掲げ、健康をコンセプトに活動を続けていく。

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!



# Inner care Pick up!

夏の疲れに少しずつ気づき始める秋。外からのケアだけでは物足りなく感じてくるはず。

そろそろ内側からのケアを見直すタイミングかも！

自分の体に寄り添って、今必要なアイテムを Biople by Cosmekitchen で選んでみては？



**発酵**

まろうど酒造  
あまざけ+乳酸菌  
ちほまろ へべす

各150g 各¥259+税

まるでヨーグルトのように爽やかで柑橘の香りが美味しいドリンクです。甘酒は苦手という方でもこれなら美味しく飲めるはず。飲みサイズも嬉しい！

**発酵**

Yamato  
生玄米甘酒  
一日一糀

各140ml 各¥280+税

毎日1本を習慣にしている方も多く、ビールでリピーター率No1の甘酒です。濃厚で飲みごたえがあり満腹感もしっかりあるので空腹時にもおすすめです。

**発酵**

美的タウン  
美的酵素

各500ml 各¥9,000+税

お口にも含むとまるやかで優しい甘みが広がります。毎日続けたい酵素は美味しいことが絶対条件。炭酸で割って爽やかなドリンクにしても。

**スーパーフード** **プロテイン**

Sunfood SUPERFOODS  
スーパーグリーンズ  
&プロテイン

227g ¥4,500+税

プロテインというと、筋肉というイメージを持つ方も多いのでは？実は「しなやかなカラダ作り」のための女性の味方です！豆乳やアーモンドミルクで割って、毎日の美の習慣に。

**ビタミン**

THE SYNERGY COMPANY  
ベリーベリープレミアム

各120ml 各¥7,800+税

とって美味しいベリー類のパウダーは朝のヨーグルトに入れて毎日続けてみて。今日は紫外線を浴びそう…という日に頼もしいサポートとして。

**スーパーフード**

アビオス  
ベジパワープラス

各30包入 各¥4,800+税

なんだか身体が重い、野菜足りてないかも…そんな方にはこちらをおすすめします。お水に溶かすのももちろん、グレープフルーツジュースやココナッツウォーターで割っても美味しいです！

## インナーケアを実践している Biopleさんが増加中

「キレイ」を手に入れるため、  
外側からのアプローチと同時に内側からのケアも忘れずに♪

様々なケアを試しているのになかなか効果が表れない...  
そんな悩みを抱えている人も多く、少しずつ内面のケアの重要性に気づく人も増えてきました。もっとたくさんの方にインナーケアライフを知ってもらうため、Biople by CosmeKitchenは様々な角度からインナーケアを提案します。  
酵素や発酵、スーパーフードやプロテインなど、各ブランドの特性を活かした選りすぐりの商品を勢揃いさせて皆様をお迎え。インナーケアライフを楽しみましょう。

本気でインナーケアに取り組むBiopleさん必見  
おすすめのブランドを一部紹介します。

**E3Live**

Sun+Food=太陽とローフードを結ぶスーパーフードという意味を含めた名で、プレミアムスーパーフードの世界的リーディングカンパニー。ローフードムーブメントの流れから革新的なコンセプトで設立。栄養価、抗酸化成分、ミネラル、プロバイオティクス、プロテイン、ビタミン、アミノ酸といった栄養素の含有量に厳しい基準を設定して信頼度も高いブランド。

**Sunfood**

オーナーが、「ローフードの母」と呼ばれるアン・ウィグモアから、「フルーグリーンアルジーと言ふ素晴らしい商品がある」と、紹介されたことからスタート。継続して飲むことが大切です。心身の疲労を感じた時に、ナチュラルエナジードリンクとして、お召し上がりいただくことがお勧め。無駄なく効果的な栄養補給に期待。

他にも素敵なブランドの商品がたくさん！お店でcheck!

## 本気のBiopleさんのためにインナーケアフェアを開催！！

9月1日～9月30日

店内入り口にてスタッフがお客様に合ったインナーケア商品をご紹介します！

**ビネガー**

Nova Scotia Organics  
マルチビタミン&ミネラル  
チルドレンケア

1粒350mg/60粒 各¥3,500+税

体調を崩しやすい、なんだかイライラする...そんなときは良質なビタミン類を補給しませんか？バイナップルやメープルシロップを配合しているので美味しく噛んでお召し上がりいただけます。

**ビタミン**

Biople by CosmeKitchen  
紅芋酢  
(ダイエットビネガーコーディアル)

480ml 各¥2,800+税

ビーブルのオリジナル。ダイエットをしたい女性をサポートするための、毎日スプーン1杯続ける紅芋のお酢です。キュンと酸っぱい美味しさをお水で希釈して味わってみて。

**スーパーフード**

E3Live  
AFAパウダー

50g 各¥11,000+税

水に溶かすと輝く神秘的な緑色は、藻の1種ブルーグリーンアルジー。人が生きていくために必要な65種以上のビタミン・ミネラルを含みます。忙しい人におすすめしたい1品です。

**発酵**

バイオ・ノーマライザー  
青パパイヤ酵素

90g 各¥6,300+税

ビーブルでのインナーケア部門売上No1!朝起きたとき、寝る前、シーンを問わず気軽に使えて◎。顆粒状になっており、素材の甘みがそのまま口に広がります。毎日の元気のために。



# Biopleさんの幸せ Weekend

幸せを感じる週末の過ごし方はひとそれぞれ。こだわり食材で料理をしたい... 読みたかった本と香り華やかなバスソルトを持ち込んで贅沢なバスタイムを過ごしたい... 週末こそ太陽を浴びて体を思う存分動かしたい... 新鮮な空気を吸いに旅をしたい...!今回は「うちっこ Biopleさん」と「そとっこ Biopleさん」の週末の過ごし方を覗き見!あなたはどんな週末が好み?

indoor side

weekend style.

## うちっこ Biople

なんでも手作りするのが大好き!今はまっているのはDIYでマイルームをお気に入りの空間に変身させること。  
彼のフットサル観戦も日焼け対策ばっちりで臨む、白肌死守派。フットワークが軽いほうではないから、周りのみんなに外に連れ出してもらう時間が実はとても大切。

→うちっこ Biopleさんのお買い物の様子はP14へ



### インドアな人にオススメなアイテム



LA CHATON  
NZフリーレンジナチュラルチキンペースト  
NZフリーレンジナチュラルチキンざざみ

15g×5袋 ¥600+税 60g×1袋 ¥800+税  
オーガニック志向の高いニュージーランドで自然の恵みをいっぱい受けた安心・安全で健康なフリーレンジチキンを使用したペットフード。



GHEE EASY  
ギー・イージー (プレーン)

100g ¥1,280+税  
ココナッツオイルの次に欧米で注目のバターオイル。オランダのグラスフェッド・バターから贅沢に作られた上質なギー。



ETVOS  
ミネラルUVゲロウベース

30ml ¥4,300+税  
ヘアメイクアップアーティスト河北氏の「ツヤ肌」へのこだわりを集結した多機能UV化粧下地。



MY HONEY REMEDY  
ハニーケアシャンプー  
ハニーケアトリートメント

250ml ¥3,800+税 190g ¥3,800+税  
ヘア加熱の生はちみつで上質なまとまりに導きます。深呼吸したような華やかな香りも◎

## そとっこ Biople

weekend style.

チャレンジ精神旺盛で多趣味。周りから「いつもキラキラしてるね」って言われる。  
たまには夜遊びだってしちゃうけど、実は繊細だし真面目だし家庭的な部分も。いつもアンテナ張って、つい頑張りすぎちゃう分、リラックスタイムがとても重要な時間。

→そとっこ Biopleさんのお買い物の様子はP14へ



outdoor side

### アウトドアな人にオススメなアイテム



LUKE'S  
オーガニックポテトチップス ホワイトトリュフ

42g ¥276+税  
イタリア産白トリュフを使用して作られたオーガニックポテトチップス。トリュフの香りを閉じ込めた本格的な味わいが特徴。



バイオ・ノーマライザー  
青パパイヤ酵素

90g ¥6,300+税  
お水なしで食べられるので、アウトドアのどんなシーンでも酵素を手軽にチャージ!



AQUA・AQUA  
オーガニッククリームチーズ

3g ¥2,000+税  
新感覚!肌に塗った瞬間パウダーに変化する「ツヤッ」「ざらっ」なオーガニッククリームチーズ。



CATTIER  
スージングビューティーローション

200ml ¥2,200+税  
カモミール&ローズウォーターでお肌うるおいを補給。使いやすいスプレータイプ。

ラスカ小田原店 石垣さん @biople\_odawara



North Colors  
純産 北海道鮭とば  
52g ¥520+税

食べやすいソフトタイプで、噛めば噛むほど素材の旨味を感じられ、美味過ぎる止まりません!しかも低カロリー、腹持ちが良いなど、地道な断捨離のお供です。



最近、シンプルな生活を目指して持ち物の断捨離にハマっています!捨てるノウハウが流行っているからではなく、自分を見失わない為に、本当に好きなもの、必要なものを見つける為に始めました。丁寧に、シンプルな生き方への憧れもあります。地道ですが(笑)。また、気が向いた時に、簡単なヨガや呼吸法、セルフマッサージもやります。改めて振り返ると、インドアな週末でも、積極的なリラクスを求めていると、むしろ屋外で何か行動するより精神的な活動面は相当アクティブかもしれません(笑)。

nahrin  
ハーブオイル33+7  
15ml ¥2,700+税

スーッとした香りが深い呼吸を助けてくれ、ヨガや深呼吸したい時など、気分転換に使えます。又、頭が重いと感じる時や暑い時など、こめかみや首筋に気楽に使え、色々セルフケアに使えて便利です。



ルクア大阪店 井上さん @biople\_umeda



ecostore  
ランドリーリキッド ユーカリ  
1L ¥1,200+税

肌や衣類、地球環境にも調和する洗剤。一緒に頑固な汚れを落とす。洗濯機にもお掃除、シーツにも臭いを与えてくれます。



F organics  
フィットパウダー  
<woman balance>  
2g×7包 ¥1,880+税

あらゆる女性に試してほしい、心も体も軽やかに過ごすために欠かせないインナーケア。即効性とコスバを併せ持つ必須アイテム!



心身ともに良い状態を保つ為に、予定のない日は自分のメンテナンスに費やすのが休日の楽しみです。肌につける衣類のお手入れ、お部屋の掃除、そして身体の凝りをほぐし、体内デトックスにもじっくり取り組みます。自分を取り囲む物と身体が1週間の内に吸収したものを落とすことで、思考もクリアになり、翌日からモチベーションアップにも繋がります。頑張ったら労わることで、物も自分もベストな状態で過ごせるようになると思っています。

なんばマルイ店 石部さん @biople\_namba



PERFECT POTION  
アウトドアボディスプレー  
ハッカ  
125ml ¥1,400+税

肌を露出することが多くなるので、暑い時期に手放せないクールダウンアイテム!身体を動かしたり後のひんやり感も気持ちよくおすすめですよ。



LE CHATEAU DU BOIS  
リフレッシュジェル  
75ml ¥3,500+税

沢山歩くふくらはぎがパンパンに。そんな時にこれを塗るとスーッと軽くなります。ジェルタイプなので気軽に塗って、ラベンダーの香りで癒されます。



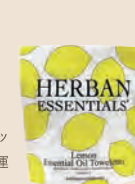
自宅の周りがとても自然が豊かな環境という事もあり、休日はお散歩がてら、自然を感じに外へ出る事が多いです。少し遠出をして植物園や万博公園などに行くことも。もともとスポーツが得意なタイプではないのですが歩くことは全く苦にならないので、たくさん歩きまわってゆっくり自然を堪能しています。最近では体力作りも兼ねて仕事帰りに数駅歩いて帰ったりもしています。その為に学生以来にリュックを買いました(笑)

金沢リント店 蔵田さん @biople\_kanazawa



HERBAN ESSENTIALS  
アロマタオル ミニ (レモン)  
7包入り ¥1,200+税

山では大量の汗をかくので精油のフレッシュな香りです。少し遠出をして植物園や万博公園などに行くことも。もともとスポーツが得意なタイプではないのですが歩くことは全く苦にならないので、たくさん歩きまわってゆっくり自然を堪能しています。最近では体力作りも兼ねて仕事帰りに数駅歩いて帰ったりもしています。その為に学生以来にリュックを買いました(笑)



YULICI  
クレンズ茶<Biople限定>  
20包入り ¥1,400+税

お肌や腸内環境も整えてくれるので、山ではハーブティーを必ず飲んで体を温めて一息入れます。



早起きして日帰りか宿泊登山すること。山道の植物や風景を楽しみながら、数時間かけて登っていきます。頂上に辿り着いた達成感と、自分の足で登ってきたからこの頂からの絶景がそこにあり、気分は最高!!筋肉の疲れも一気に吹っ飛びます!そして、1番の楽しみは頂上の食事タイム。周りの景色を堪能しながら頂上まで通常の何倍も美味しく感じられます。ハーブティーとデザートで山でも女子力は忘れません笑。帰りは立ち寄り湯で汗を流し、心も身体もすっきりして一日に感謝して帰宅します☆



このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!



このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!



# Weekend herbs selection

週末ハーブセレクション

慌ただしく時間が過ぎることの多い平日。ストレスや疲れを癒すために週末こそ華やかに香るハーブを感じて、ほっと一息つきましょ。Biople by CosmeKitchen にはたくさんのハーブティーを取り揃えています。今回は朝・昼・夜のタイミングにあわせたハーブティーを紹介！Biople であなたピッタリのハーブティーを探して♪



Biople by CosmeKitchenには、ハーブティーがたくさん！

## Morning ☀️

一日の始まりをシャキッとさせてくれる爽やかなハーブティーを。朝から気持ちを落ち着かせて、素敵な一日を過ごしましょう。



**CLIPPER**  
ハッピーマンデー

45g ¥920+税  
一週間元気に過ごすために。その名の通り月曜日の朝に飲みたいスパイシーで爽やかな味。



**SONNENTOR**  
ローズヒップ・ハイビスカスティー

39g×18袋 ¥900+税  
キュンと甘酸っぱく爽やかな味。マヌカハニーを入れて特製エナジードリンクにしておすすめ。



**Mate Factor**  
オーガニック ヤルバマテ茶 (フレッシュグリーン)

84g (3.5g×24パック) ¥790+税  
シャキッと元気をくれるマテのパワーで1日のスタートダッシュを。好んで蜂蜜やアガベシロップを入れて甘くしても美味しいです。

## Noon ☀️

仕事の合間のブレイクタイム・ランチタイムのお供に。さっぱりとした清涼感を感じるハーブティーが人気。



**Araquelle SAS**  
有機食後のハーブティー

54g ¥2,500+税  
美しい缶はコレクターがいるほど。かすかに香るミントが胃をすっきり整えます。



**YULICI**  
クレンズ茶 20包入<Biople限定>

100g ¥1,400+税  
ピープルのベストセラー。オリジナルのクレンズ茶は、つい食べ過ぎてしまったときなどダイエットのお供に。香ばしい美味しさが大人気。

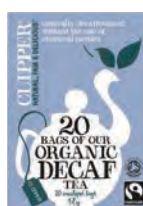


**CLIPPER**  
ルイボスティー

40g ¥830+税  
ルイボスティーは食事中にもびったり。なんともいえない清涼感がありお口の中がさっぱりします。お子様にも飲みやすく家族で愛用できます。

## Night 🌙

ハーブティーの華やかな香りを感じてゆっくりと深呼吸を。一日の疲れを解放して良いナイトタイムを導きましょう。



**CLIPPER**  
アッサムブレンド カフェインレス

50g ¥870+税  
夜に紅茶を飲みたいときに。妊婦さんへのプレゼントとしても人気です。※カフェイン残留率0.2%未満



**Nature Future**  
食べるHerb cha ベリーベリー

1食 ¥250+税  
フリーズドライ加工したラズベリーとブルーベリーをそのまま「食べながら」飲むハーブティー。小腹が減った夜に。



**FOR O'CLOCK**  
ビスフルドリーム 有機ハーブティー

1.5g×16袋 ¥600+税  
ハーブ、花、フルーツのブレンドで夜のリラックスタイムを。暑い日にはアイスティーにしても美味しいです。

# Biople by CosmeKitchen初! herb teaフェアを開催!

開催日 10月1日～19日

少しずつ残暑の和らぐ10月。体にも心にもハーブティーが染み渡る季節を目前に、Biople by CosmeKitchen選りすぐりの数々をお届けします♪この機会に自分にあったハーブティーをお店でじっくり探してみてください。



【ゾネンアについて】

ゾネンア社は、農家で生まれ質の良いハーブに囲まれ育った創業者のヨハネス・グートマンと、一人のおばあちゃんが出会い、彼女からヒルデガルトをはじめとするハーブのレシピや、月の満ち欠けなどの物語を教わったことをきっかけにオーストリアで始めました。手作業で収穫や加工を施されたお茶やハーブはどれも質が高く、自然な香りがしっかりと残っています。おいしさはもちろん、環境への取り組みへもこだわった、大切な人に届けたいハーブティーです。

## SONNENTOR 女性のためのお茶

1.5g×18袋 ¥900+税

中世の時代を生きた修道女ヒルデガルトが研究を重ねたレシピを、現代風に再現したハーブティー。バラやフェネルがアクセントでスパイシーな甘さ。女性のすこやかな日々をサポートします。



## SONNENTOR 満月のお茶

1g×20袋 ¥900+税

オーストリア・チロール地方に数百年前から伝わる、「月のリズム法」を基にブレンド。エネルギーが増して気分が高まるといわれる満月。心を落ち着かせるブレンドで気持ちを整えて。



## SONNENTOR 妊婦さんも飲めるお茶

1g×20袋 ¥900+税

レモングラスやレモンバームの爽やかな味わいが、おなかの中の赤ちゃんとママにすこやかな気分をもたらします。明るくゆったりした日々を過ごしたい妊婦さんへの贈り物にもおすすめ。



## SONNENTOR カモミール

0.8g×18袋 ¥900+税

青リンゴに似たやさしい香りのハーブティー。ミルクとの相性がよく、ほっと一息つきたい時や、就寝前などのリラックスタイムにおすすめの1杯。澄み切った、透明感のある味わいで心もクリアに。



## SONNENTOR 断食のお茶

1.3g×18袋 ¥900+税

エルダーフラワーのやさしい甘い香りと、タイムのキリッとした後味が特徴。不要なものを脱ぎ捨て、身軽になりたいときにおすすめ。食べ過ぎが気になるときや、ファスティングのおともとしても人気。



11月より発売開始

## SONNENTOR サンタさんの秘密のお茶

2.8g×18袋 ¥1,000+税

シナモンの香りがクリスマスらしく、マイルドでフルーティーな味わい。サンタさんのパッケージはちょっとしたクリスマスプレゼントにも喜ばれます。甘いお菓子にもピッタリなので、冬のあたたかなティータイムに。



11月より発売開始

## SONNENTOR クリスマス カウントダウンのお茶

1～3g×24袋 ¥1,300+税

12月1日から毎日1杯ずつ24種類の違う味を楽しみながら、クリスマスまでをカウントダウン。ティーバッグの包装一つ一つに1～24までに番号が振ってあり、クリスマス前のワクワクを高めてくれるアソートボックス。



このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！  
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！  
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!





Weekend travel girls' Recommended Organic Item

## 週末旅女子の オススメオーガニックアイテム

オーガニック&ナチュラルな毎日を大切にしている2人が旅中に心掛けていることと、お気に入りのアイテムをご紹介します。



広瀬 未花さん (ひろせ みか)

現在数々のTVCM・企業広告・ファッション媒体のモデルとして起用されており、テレビ番組(ABC朝日放送)「朝だ!生です。旅サラダ」では、番組史上初の3年目の旅サラダガールズに就任中。世界中の国々を旅している。また、最近ではヨガのインストラクターとしての活動も始め、色々なイベントとコラボしてヨガを初めとするヘルシーなライフスタイルを発信中。

@micahirose



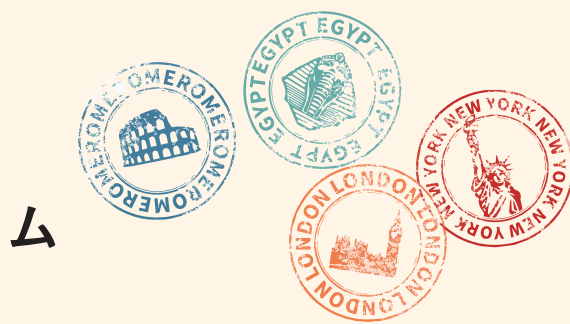
ハワイの自然は心と身体を癒してくれる。オアフ島・ワイキキビーチのパワースポットとして有名な「カヴェヘヴェ」水が湧くことから、古来からここへと病氣や痛みが癒されるといふ言い伝えがあるのだとか。穏やかな青い海と、その波音を聞いているだけでも心地良く心が洗われます。



旅先で必ず行くのが、ローカルなマーケット!やっぱりハワイはオーガニック天国。ナッツやシリアル、生野菜から、フレッシュジュースやコンブチャなどのドリンク、さらにはサブリヤやスキンケアまでなんでも揃っててお土産を買うのもキノコジャッキーとか面白いものがある、つい買っちゃう笑。



旅先では自分と向き合う時間も大切にしています。サンライズやサンセットの静かなビーチでのヨガは最高。目を瞑ってメディテーションをしていると、温かい陽射しと爽やかな風が本当に気持ちよくて、心の静けさを取り戻せる。私にとって一番のデトックス方法です。



### Recommend Item



chant a charm  
UVフェイス&ボディプロテクター  
80ml ¥2,800+税

アクティブな旅に欠かせないのが、日焼け止め。必ず持ち歩いてこまめに塗り直して!ミルクィで滑らかなテクスチャーがとってもお気に入りです。天然のオイルやハーブが配合されていて、保湿力が高く、つけた後にお肌しっとりとするのも◎。



Shahram  
Silver Berrey Salt  
50g ¥200+税

私は大のバスルト好き♡バスタイムは癒しのひと時であり、ご褒美タイム!旅先にバスタブがあれば必ず入れてます♡シャロームsilverberryの甘くてリッチな香りも身体もリラックスできる。私は20分も経てば汗だくです!



Terracure  
デュール オイル DR  
20ml ¥6,200+税

ヨガの時や入浴後に使用します!顔にももちろん、首筋やデコルテまでマッサージしますが、特にリンパが詰まりやすい鎖骨周りは、優しくマッサージして老廃物を流れやすくするのがポイント。天然由来のダマスクローズのエLEGANTな香り◎



HUNAJA  
食べるHerb Cha ベリーベリー  
1食 ¥250+税

こんなハーブティーは放り込んでいい!袋を開けるとインスタントスプームみたいに固形になっていて、お湯を注ぐだけであっという間にハーブティーの出来上がり♡しかもベリーがたっぷり、美味しい♡私は蜂蜜を少し入れて飲むのが好きです。



佐藤 香奈 (さとう かな)

ピープル バイ コスメキッチン ディレクター  
年に数回の出張や個人旅行で海外・国内へ。環境が変わってもコンディションをキープするための旅コスメにはこだわりアリ。

@kana\_biople



フランス、アルザス地方の街コルマルで木組みの家を見ながら散策



千葉にある薬草園で無農薬ハーブの香りを楽しみました。



週末は1泊2日で行ける温泉へ。日本ならではの素晴らしい文化、温泉が大好きです。

### Recommend Item



CATTIER  
スプリム オイル  
100ml ¥3,200+税

顔も体も髪もケアできる全身用オイル。荷物ができるだけ少なくしたいのでこれは万能アイテムでとっても便利。日焼け後の紫外線を浴びた肌に使えば、乾いた肌に柔らかな肌触りが戻ります。



HERBAN ESSENTIALS  
アロマタオル ミニ(ラベンダー)  
7包入り ¥1,200+税

ラベンダー精油の香りに癒されながら全身を拭くと、最高にリフレッシュできます。機内や車の中でも大活躍。使った後もバッグの中に忍ばせて香りを楽しみます。



amritara  
鹿児島県産 自然栽培梅肉エキス  
50g ¥5,000+税

海外で恋しくなるのは梅味!日本の味が恋しくなった時にこの梅肉エキスは重宝します。土鍋で煮詰められた鹿児島産の梅は素晴らしい酸味を持ち、疲れた体を元気にしてくれます。※WEB STOREでの取扱いございません。



MUSO  
酸処理していない味付のり  
8切40枚 ¥580+税

ピープルにはこんなものもあるんですよ!化学調味料不使用の味付けのりは、おやつとして持っています。のりを食べながらホットとした瞬間、日本人で良かった!と思います。

Biople おすすめの国内宿

# What's BIOHOTEL

★★★★★ BIOHOTELとは? What is BIOHOTEL? ★★★★★

世界で唯一、ゲストの健康と環境配慮に関する厳しい基準を規約とするホテル(宿泊施設)が「BIO HOTEL」です。

オーストリア・チロル地方に本部を置くビオホテル協会(Die BIO HOTELS)により認定され、ドイツ、オーストリアを中心とするヨーロッパ7カ国に現在約100軒。

最も先進的なサステナブルホテルとして急激にその存在感が高まっています。

BIO HOTELでは、食べ物・飲みもの、シャンプー・石けん等のコスメは全てBIO(オーガニック)認証のものを提供し、

CO2排出量の制限や100%再生可能エネルギー利用が義務付けられ、さらにはベッドリネンや内装材もBIOまたは自然素材であることや電磁波対策、

無料のエクササイズプログラムの設定が望まれています。

ヨーロッパ以外では、唯一日本のBIO HOTELS JAPANが公式提携機関として活動を行なっています。

日本におけるBIO HOTEL認定は、現在の日本の状況に合わせてローカライズした基準で運用され(詳細はhttp://biohotels.jp)、

現在2軒の宿がBIO HOTELS JAPANにより認定されています。

また、日本における活動では、BIO HOTELの普及が望まれる社会・文化づくりのための「特別なライフスタイル体験」を提供することをミッションとしています。

心地よさの価値観を変える新しいツーリズム&ライフスタイルを是非体験してください。

Hotel name.

## 八寿恵荘

〒399-8604 長野県北安曇郡池田町広津4098  
tel 0261-62-9119 fax 0261-62-9223  
Rooms全8室:和室7室、洋室1室(バリアフリー対応)  
各室定員:大人1~5名



北アルプスの山々と豊かな自然に囲まれた「カミツレの里」に佇む「八寿恵荘」は、国産カモミールにこだわったスキンケア製品「華密恋」を展開するライフスタイルブランド「カミツレ研究所」が手掛ける宿。2015年春にリニューアルし、日本初のビオホテルに認定された館内は、地元・池田町のアカマツや長野県のスギなどの木材がふんだんに使われ、木の香りとぬくもりがひろがる。肌にふれるバスタオルや、枕や布団などの寝具も自然素材にこだわり、オーガニックコットンを使用。宿を囲む約8000坪のカモミール畑では、5月末から6月にかけて、一面がカモミールの花でいっぱい。週末には五感をとぎすませて、自然に寄り添う心地良さを楽しんで。



### 華密恋の湯

カモミールから抽出したカミツレエキスをたっぷり入れた「華密恋の湯」。豊かに香るお湯に包まれながら、窓の外に広がる大自然を眺めての入浴は、心もからだも芯からやわらぎ、日常から解放される至福のひとときに。シャンプーやボディソープ、フェイスクリームなど「華密恋」製品のすべてを自由に使えるのも魅力。



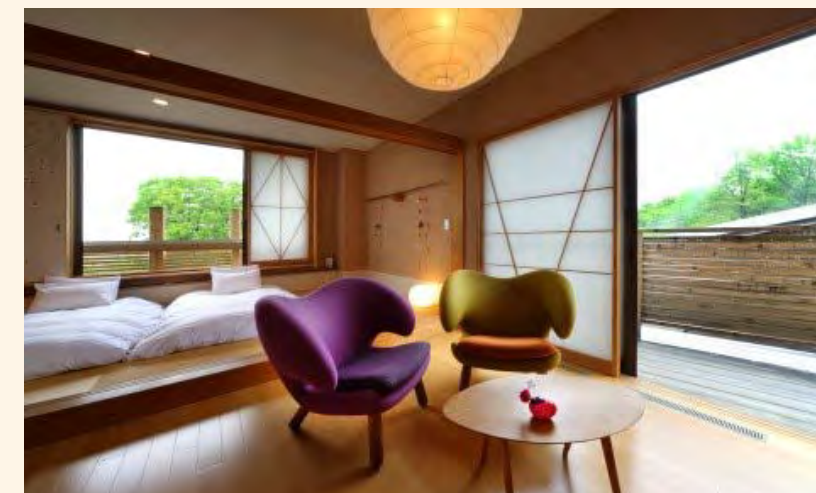
### お食事

宿の近くにある自社農園で、農業を使わずに有機肥料で育てた野菜を中心に、BIO認証基準をクリアした肉・魚など、厳選された食材を使用した食事。からだが好き素材をたっぷり使ったメニューは素朴で安心。ご飯は薪と羽釜で「かまど炊き」。炊飯体験をさせていただくことも可能。料理にもカモミールはいかされ、コロッケやデザートなどに。

Hotel name.

## おとぎの宿 米屋

〒962-0043 福島県須賀川市岩淵字釜木168-2  
tel 0248-62-7200 fax 0248-62-7131  
Rooms全23室 各室定員:2~4人



自然ゆたかな里山の風景をゆくと辿り着くのは、小高い丘の上に佇む「おとぎの宿 米屋」。「ひと粒の米」を大切にす米商の原点に立ち還り、人々の心が豊かになる宿をめざして、もう四半世紀になります。2016年4月に、温泉旅館では日本初となるビオホテル認証を取得。四季折々の自然と湧きいずる湯、鳥のさえずりや香り立つ花々、そして五感で味わう旬の食材がここにはあります。みちのくのおもてなしの心を追求した「華やくおとぎ時間」を、どうぞご堪能ください。



### 露天風呂「月」

「化粧水がいらぬほどのなめらかさ」と称される泉質の温泉。「米屋」の源泉は、アルカリ性単純温泉。51.6℃という高い温度の湯が、毎分550ℓ湧出している。シャンプーやボディソープ、アメニティなど「ナオベイ」というスペインのオーガニック・ナチュラルコスメを採用しています。ゆったり入浴できる大浴場をはじめ、全客室の風呂も湧きたて100%源泉かけ流しです。



### お食事

まるでおとぎ話の紙芝居のように旬の味を物語る、野菜・果物は無肥料無農薬自然栽培・有機栽培を中心に、肉・卵は無農薬・無添加の餌で育てられた牛や鶏のもの、調味料は無添加(天然調味料)を使用し、天然の魚介類で。五感で旬を堪能する安心・安全な会席料理でおもてなしいたします。



このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!





ビープル バイ コスメキッチンウェブストアでは店頭で人気のオーガニックフードはもちろん、お持ち帰りが大変な飲料のケース販売も行っています。お手軽にオーガニックライフを楽しみたい方にぴったり♪



## Biople by CosmeKitchen Journal特典

ビープル バイ コスメキッチン  
ウェブストアで利用できる  
1000円OFFクーポン

クーポンコード > **biople-17at**

【使い方】ご購入の際、カート内またはお支払い情報入力画面にて、上記クーポンコードを入力してください。  
※会員登録後からクーポンをご利用いただけます。登録後ログインしてからご入力下さい。  
※1名様1回限り利用可能です。※税込金額より1,000円を割引させていただきます。  
※Biople by CosmeKitchen WEB STOREのみでご利用いただけます。  
(※店舗/Cosme Kitchen WebStore/F organics Website/Celvoke Websiteではご利用できません。)  
※¥5,000+税で送料無料となります。(¥5,000+税未満の場合 | 送料500円)  
期間:2017年10月31日まで

お得なクーポンを利用して  
WEB STOREでお買い物をしてみよう!  
**初めての方でも簡単4 Step!**

- STEP 1 商品を選ぶ**  
・「カートに入れる」をクリック
  - STEP 2 会員登録**  
・下にスクロールして「新規会員登録」をクリック  
・規約同意の上、「規約に同意して先に進む」をクリック  
・「会員登録フォーム」の※印(氏名・生年月日・性別・メールアドレス)を入力  
・パスワードを入力 **ずっと使うから忘れないでね!**  
・「送信」をクリック
  - STEP 3 クーポン入力**  
・「クーポンを使う」の横にコードを入力  
・「ご購入手続きへ進む」をクリック
- 登録完了!**
- STEP 4 購入条件の設定(お届け先・お支払方法)**  
・「配送先入力画面へ」をクリック  
・お届け先の情報を入力して、「お支払方法に進む」をクリック  
・クレジットカード払い/代金引換を選択し、「ご注文内容の確認へ進む」をクリック  
・入力内容をしっかり確認して、「送信する」!

**購入完了!**

※【お詫び】BiopleJournal 2017春号に記載した4Stepに誤りがございました。本誌掲載の情報か「正」となります。

Biopleさんのウェブストアライフ

インドアな週末を送るうちっこBiopleさんも、アウトドアな週末を送るそとっこBiopleさんもウェブストアライフを満喫している様子。ウェブストアを利用してより良いBiopleライフを。

## うちっこ Biople



あ! ウェブストアがあるじゃない!!

届くの楽しみだな♡

うちっこBiople Recommend



**CHANVRE**  
ベースオイル (ヘンプオイル)

50mL ¥2,500+税  
類を見ない脂肪酸バランスで注目を集めるヘンプオイルを、高度な技術で精製。ベタつきや臭いもなく、マッサージやアロマテラピーのベースオイル、ヘビーマッサージにもおすすめです。



**ecostore**  
マルチクリナー (濃縮タイプ)

5L ¥4,900+税  
汚れに密着する濃縮タイプ。家中のお掃除に。シトラスの香り。キッチンのカウンター、器具、カベなど、家中のお掃除に役立ちます。

## そとっこ Biople



今日もビープルの  
お店を見に来ちゃった♪

欲しいものがたくさん...  
でもこれからヨガ行くし...

(帰宅後) これと、  
これをポチット...

届いたー!! 重い商品でもお家まで  
運んでくれるからラクチンね!

そとっこBiople Recommend



**amritara**  
クリスタウォーターオーガニック

2L×6本 ¥2,700+税  
水郷・田に眠る約1万年前の天然水 シリカだけじゃない! 有機ゲルマニウム、亜鉛も含有。毎日の習慣に。



**PINKUS**  
オーガニックビール

330mL ¥488+税  
世界で初めて作られたオーガニックビール。芳醇な香りと深みのあるコク。ビール本来の香りと味わいを求める方にぜひおすすめ。

WEB STOREはこちら <http://biople.jp/>

ビープル  検索

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます!  
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信!

このページに掲載されている  
商品の詳細はこちらをCheck!





今春に開催されたBIOPLE FES vol.4では、体も心も喜ぶナチュラル&オーガニックな商品を華やかにお披露目しました。ナチュラル&オーガニックなライフスタイルを送るBiopleな方に嬉しい商品が勢揃い。その中でも特に反響の大きかった商品をご紹介します。

1位  
FIRST



CHAYA Macrobiotics  
米粉のマクロビバターサンド

42g ¥250+税  
小腹がすいたときに最適! グルテンフリーのしっとりとした生地に、乳製品不使用のバターをたっぷりサンド。レーズンの代わりに甘酸っぱいゴールデンベリーがプラス♪

2位  
SECOND



BARTH (バース)  
薬用BARTH中性重炭酸入浴剤

15g×9錠 ¥900+税/15g×30錠 ¥2,700+税  
着色料・香料などを一切使用せず、余計なものを削ぎ落とし中性重炭酸泉のチカラを凝縮。中性重炭酸泉を24時間楽しめる入浴剤です。

3位  
THIRD



GHEE EASY  
ギー・イージー (プレーン)

100g ¥1,280+税  
メディアでも多く取り上げられる注目のバターオイル。トーストやコーヒーにプラスしたり、お料理やお菓子作りのバターの代替品として◎



過去のBIOPLE FESの様子は  
インスタグラムからチェック!

#BIOPLEFES #ビープルフェス

# BIOPLE FES

## BIOPLE FES vol.5 2017 AUTUMN

# vol.5 開催決定

10/5(木)・10/6(金)

※BiopleJournal2017夏号に提示した日程より変更されています。ご注意ください。  
※日程によって来場者対象が異なりますので事前にご確認の上お申し込みください。  
(5日:メディア・バイヤー関係者様/6日:バイヤー関係者様・顧客様)  
※顧客様のご招待についてはCosme Kitchen及びBiople by CosmeKitchen店頭並びにウェブストアのお買い上げ上位のお客様を対象に招待メルマガを配信しております。

次回詳細は  
こちらをご覧ください  
前回FES(vol.4)ムービー公開中



## Biople by CosmeKitchen 店舗情報

•Biople by CosmeKitchen グラスタ丸の内店

100-0005 東京都千代田区丸の内1-9-1 グラスタ丸の内 B1F 改札外  
TEL 03-6273-4822 OPEN 8:00~22:00(日・連休最終日8:00~21:00)

•Biople by CosmeKitchen 錦糸町テルミナ2店

130-0013 東京都墨田区錦糸1丁目2番47号 錦糸町テルミナ2 IF  
グラスタ丸の内 B1F  
TEL 03-6658-5380 OPEN 10:00~21:00

•BIOPLE tokyo(ビーブル トーキョー)ルミネエスト新宿店

160-0022 東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿 B2F  
TEL 03-6274-8312 OPEN 平日 11:00~22:00 土日祝 10:30~21:30

•Biople by CosmeKitchen ルミネ荻窪店

167-0043 東京都杉並区上荻1-7-1 ルミネ荻窪店 IF  
TEL 03-6276-9606 OPEN 10:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen 町田マルイ店

194-0013 東京都町田市原町田6-1-6 町田マルイ3F  
TEL 042-860-6552 OPEN 10:30~20:30

•Biople by CosmeKitchen 横浜相鉄ジョイナス店

220-0005 神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス2F  
TEL 045-620-2880 OPEN 10:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen ラスカ小田原店

250-0011 神奈川県小田原市栄町1丁目1番9号 ラスカ小田原 3F  
TEL 0465-20-3933 OPEN 10:00~20:30

•Biople by CosmeKitchen ルミネ大宮1店

330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町630番地 ルミネ大宮店ルミネ1 2F  
TEL 048-782-8869 OPEN 10:00~21:00(日10:00~20:30)

•Biople by CosmeKitchen 金沢百番街Rinto店

920-0858 石川県金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto IF  
TEL 076-256-0889 OPEN 10:00~20:00

•Biople by CosmeKitchen タカシマヤ

ゲートタワーモール店  
450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 タカシマヤ ゲートタワーモール B1F  
TEL 052-566-6112 OPEN 8:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen ルクア大阪店

530-8558 大阪府大阪市北区梅田3-1-3 ノースゲートビルディング B1F  
TEL 06-6151-1282 OPEN 10:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen なんばマルイ店

542-0076 大阪府大阪市中央区難波3-8-9 なんばマルイ IF  
TEL 06-7633-7902 OPEN 11:00~20:30 日・祝11:00~20:00

Biople Natural Organic Food (フードのみ取り扱い)

•大阪ららぽーと EXPO CITY店

565-0826 大阪府吹田市千里万博公園2-1 ららぽーとEXPO CITY 2F  
TEL 06-4860-6465 OPEN 10:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen 京都 the CUBE店

600-8216 京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901  
京都駅ビル 京都 the CUBE B2F  
TEL 075-746-5484 OPEN 月~木:日 10:00~20:00 金・土10:00~21:00

•Biople by CosmeKitchen 天神地下街店

810-0001 福岡県福岡市中央区天神2丁目 地下2号東4番街221  
TEL 092-724-3693 OPEN 10:00~20:00

Natural Cosmetic & Goods & Foods Select SHOP

## Biople by CosmeKitchen Journal 2017 Autumn

Publisher\* KANA SATO (mash beauty lab Co.,Ltd.) Editor\* YUI TERAUCHI (mash beauty lab Co.,Ltd.)  
Art Direction / Design\* GEN KOIKE (Goodmorningdesign) Photographer\* YOSUKE SUZUKI (Erz) / RYO YONEKURA  
Hair\* KASUMI MIYAGI (BRIDGE) Costume\* Styling /

http://biople.jp

https://www.facebook.com/Biople.CosmeKitchen/

@Biople Biople\_by\_CK

掲載商品の仕様・価格・デザインは予告なく変更する場合がございます。印刷の都合上、実際の色合いとは異なって見える場合がございます。

## Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます!  
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪  
新しい情報も随時配信中!

WEB STOREはこちら  
<http://biople.jp/>

ビーブル

検索

このページに  
掲載されている  
商品の詳細は  
こちらをチェック!

